

1581111

Олена Тараріна

Бути собою



10 ГАДЖЕТІВ ДЛЯ ЩАСТЯ

Книжка Олени Тараріної «Бути собою. 10 гаджетів для щастя» призначена для підлітків та їхніх батьків, для тих, хто збився зі шляху, і тих, хто знає, чого прагне, для тих, хто шукає розуміння і тих, чие серце відкрите світові. Доступно й захопливо авторка розповідає про складні речі: співчуття і черствість, правдивість і брехню, радість за чужі успіхи й заздрість, повагу, довіру, підтримку.

Для визначення етичних опозицій застосовується форма гаджетів, дуже близька тинейджерам. Основні засади кожного гаджета проілюстровані історією з життя підлітка. Авторка подає цінну наукову і практичну інформацію, скеровуючи читачів до самостійного прийняття рішень. Людське життя розглядається психологом як одна з ланок світобудови, а будь-яка дія людини — як шлях по висхідній чи низхідній.

Ця книжка для людей, що прагнуть досягнути гармонійних взаємин із оточуючими і готові вийти на новий рівень — рівень діалогу із Всесвітом.

Зміст

Розділ 1.	Ніколи не розмовляйте з незнайомцями	5
Розділ 2.	Чарівна пігулка	15
Розділ 3.	Коли задарма — дарма	37
Розділ 4.	Кулон Сваровскі для чарівної леді	53
Розділ 5.	Небезпечний вірус	67
Розділ 6.	Не засуджуйте... ..	81
Розділ 7.	Про зайчиків і котиків	89
Розділ 8.	Слова, слова, слова... ..	99
Розділ 9.	Спортивні пристрасті	109
Розділ 10.	Шкільне свято	125
Розділ 11.	Діалог із Всесвітом	141